

# HETKINEN !

JYVÄSKYLÄN VALMETIN ELÄKELÄISET RY:N  
JÄSENTIEDOTE No 2-2025

# VALMET

JYVÄSKYLÄN ELÄKELÄISET

Vietä jouluihin iltapäivä ystävien ja hyvän ruoan parissa

**JOULULOUNAS keskiviikkona 10.12.2025.**

**klo 12.30 - 14.30**

Perinteinen joululounas ravintola Priimuksessa Taulumäentie 45,  
keskiviikkona 10.12.2025 klo 12.30 - 14.30.

Joululounaan hinta 42,50€/henkilö.  
Pysäköinti joululounaan aikana on ravintolan  
vieraspaikoilla maksuton.

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset  
Pentti Jääskeläinen 26.11.2025 mennessä.

tekstiviesti: 040 588 6316 tai  
sähköposti: pentti.k.jaaskelainen@gmail.com

Maksu tilille FI60 5290 0250 1978 92  
Maksunsaajan nimi: JYVÄSKYLÄN VALMETIN LÄKELÄISET RY  
Viite 20 24110 Eräpäivä 26.11.2025  
Määrä 42,50€ tai 85,00€

PUHEENJOHTAJAN PALSTA, SYKSY 2025



Pekka Niemi  
Hallituksen puheenjohtaja

Kulunut vuosi on ollut yhdistyksellemme monipuolinen ja antoisa. Olemme yhdessä päässeet nauttimaan teatterimatkoista, erilaisista retkistä ja yhteisistä kokoontumisista. Erityisen iloisena muistona jää mieleen tämän vuoden umpimähkä-matka, joka sai jälleen monet jäsenet mukaan ja tarjosi yllätyksiä sekä yhteisöllisyyttä parhaimmillaan. Kun nyt jätän tehtäväni yhdistyksen puheenjohtajana, mielessäni on ennen kaikkea kiitollisuus. Olen saanut kulkea tämän yhteisön mukana usean vuoden ajan, ja matka on ollut

opettavainen, innostava ja monella tapaa merkityksellinen. Haluan kiittää teitä kaikkia jäsenistöä aktiivisesta osallistumisesta – ilman teitä yhdistyksemme ei olisi sitä mitä se on. Jokainen tapahtumaan osallistunut, idean jakanut ja oman aikansa antanut on ollut rakentamassa elävää ja vahvaa toimintaa. Erityinen kiitos kuuluu hallitukselle. On ollut ilo tehdä töitä yhdessä teidän kanssanne. Hyvä yhteistyö, avoimuus ja yhteinen päämäärä ovat tehneet hallitustyöstä mielekästä ja kantavaa.

Vaikka oma roolini nyt päättyy, uskon vahvasti, että yhdistyksellä on edessään valoisa tulevaisuus. Meillä on osaava ja motivoitunut joukko, joka vie toimintaa eteenpäin. Toivotan sydämestäni menestystä ja kaikkea hyvää tuleville vuosille.

Lämpimien terveisin,  
Pekka Niemi



#### YHDISTYKSEN 56. TOIMINTAVUOSI

Toimitus ja kuvat: Marita Arponen, Pentti Jääskeläinen, Martti Kivikangas, Jukka Koistinen, Riitta Koistinen, Anne Makkula, Seppo Makkula, Markku Mustamäki, Meri-Sisko Mäkinen, Pekka Niemi, Irma Nieminen, Jarmo Pihlavamäki, Elise Rahm, Seppo Viinikainen ja Matti Vuoristo.

Taitto: Sivukorjaamo Oy Painopaikka: Kirjapaino Kari Ky  
Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry Rekisteröity 21.1.1970  
Yhdistysrekisterinumero 110.907

## SÄÄNTÖMÄÄRÄISEN SYYSKOKOUKSEN ESITYSLISTA 2025

Aika keskiviikko 19.11.2025 12:15

Paikka Sepänkeskus Reaktorisali, Kyllikinkatu 1

1. Kokouksen avaus
  - puheenjohtaja
2. Valitaan kokouksen toimihenkilöt
  - puheenjohtaja
  - sihteeri
  - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - kolme ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Vahvistetaan toimintasuunnitelma
6. Päätetään jäsenmaksun suuruudesta
  - hallituksen ehdotus on 20 e/vuosi
7. Vahvistetaan tulo- ja menoarvio
8. Päätetään, missä sanomalehdessä tai miten yhdistyksen kokouksuista ilmoitetaan
9. Valitaan hallituksen puheenjohtaja
10. Valitaan hallituksen varsinaiset (9) ja varajäsenet (4)
11. Valitaan toiminnantarkastajat (2) ja varahenkilöt
12. Valitaan jaostojen kokoonkutsujat
13. Käsitellään sääntömuutos
14. Käsitellään muut kokouksussuissa mainitut asiat.
15. Kokouksen päättäminen



# SÄÄNTÖUUDISTUS

”Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry:n säännöt uudistetaan vuosien 2025–2026 aikana. Hallitus on valmistellut asiaa, ohessa ehdotus uusiksi säännöiksi. Säännöt käsitellään ja hyväksytään ensimmäistä kertaa syyskokouksessa 2025 ja toisen kerran kevätkokouksessa 2026 ja ne otetaan käyttöön Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksymisen jälkeen.”

## Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry:n

### SÄÄNNÖT

**1 §** Yhdistyksen nimi on Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry, ja sen kotipaikka on Jyväskylä.

### **2 §** Yhdistyksen tarkoitus ja toiminnan laatu

Yhdistyksen tarkoituksena on tavoittelematta voittoa tai muuta taloudellista hyötyä siihen osallisille, valvoa eläkkeellä olevien henkilöiden etuja: Yhdistyksen tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia, sosiaalista kanssakäymistä ja aktiivista elämäntapaa, huolehtia heidän terveyteensä ja turvallisuuteensa liittyvistä kysymyksistä, edistää ja tukea heidän erilaisia harrastuksiaan, kuten sivistys-, kerho-, lomailu-, retkeily-, viihde-, yms. toimintaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

1. Järjestää kokouksia ja neuvottelutilaisuuksia sekä ohjaa harrastus- ym. toimintaa.
2. Välittää tietoja jäsenistöä koskevista kysymyksistä.
3. Tekee esityksiä kunnalle.
4. Hankkii varoja anomalla avustuksia, toimeenpanemalla asianmukaisen luvan saatuaan arpajaisia, järjestämällä juhlia ja myyjäisiä sekä keräyksiä, ottamalla vastaan lahjoituksia ja testamentteja ja käyttääkseen ne tavoitteittensa toteuttamiseksi.
5. Tekee yhteistyötä muiden vastaavien yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

### **3 §** Jäsenet

Yhdistykseen jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Jäsenet hyväksyy hakemuksesta yhdistyksen hallitus.

### **4 §** Jäsenmaksut

Jäseniltä perittävän vuotuisen jäsenmaksun suuruudesta päättää syyskokous. Jäsenmaksu on suoritettava viimeistään 30.04. Yhdistyksen kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsen vapautetaan jäsenmaksusta.

### **5 §** Jäsenyydestä eroaminen ja erottaminen

Jäsen voi erota yhdistyksestä ilmoittamalla erostaan hallitukselle. Eroaminen tulee voimaan välittömästi, mutta jäsenvelvoitteet jatkuvat sen kalenterivuoden loppuun, jonka aikana eroamisesta on ilmoitettu. Hallitus voi katsoa jäsenen eronneeksi, jos hänen jäsenmaksunsa on maksamatta yhden (1) vuoden ajalta. Hallitus voi erottaa jäsenen, mikäli tämä ei noudata yhdistyslakia tai toimii yhdistyksen sääntöjen tai tarkoituksen vastaisesti.

### **6 §** Yhdistyksen hallinto

Yhdistyksen toimielimiä ovat yhdistyksen kokoukset, hallitus ja erikseen päätettävät muut toimielimet. Yhdistyksen hallitusta johtaa puheenjohtaja.

### **7 §** Yhdistyksen kokoukset

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, kevätkokouksen helmi- – toukokuussa ja syyskokouksen syys- – joulukuussa hallituksen määrääminä päivinä. Yhdistyksen kokoukseen voidaan hallituksen niin päättäessä etäosallistua myös tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla. Osallistuminen voi tapahtua ennen kokousta tai sen aikana.

### **8 §** Yhdistyksen kokousasiat

Yhdistyksen kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Kokouksen avaus.
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys.
5. Käsitellään hallituksen vuosikertomus yhdistyksen toiminnasta päättyneeltä toimintavuodelta.
6. Esitetään tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto.
7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
8. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille sekä niistä toimenpiteistä, joihin edellisen vuoden hallinto ja tilinpäätös antavat aihetta.
9. Käsitellään muut hallituksen kokoukselle esittämät asiat.
10. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat sekä kokoukselle tehdyt aloitteet.

Yhdistyksen syyskokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Kokouksen avaus.
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys.
5. Käsitellään ja vahvistetaan hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi.
6. Päätetään seuraavan vuoden jäsenmaksuista.
7. Käsitellään ja vahvistetaan tulo- ja menoarvio.
8. Päätetään hallituksen jäsenille ja toiminnantarkastajille maksettavista palkkioista ja matkaku- lujen korvauserusteista.
9. Valitaan hallituksen puheenjohtaja seuraavaksi kolmivuotiskaudeksi.
10. Valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kolmivuotiskaudeksi.
11. Valitaan seuraavaksi tilikaudeksi yksi toiminnantarkastaja ja yksi varatoiminnantarkastaja.
12. Päätetään yhdistyksen kokouskutsujen ja muiden tiedonantojen julkaisutavasta.
13. Käsitellään muut hallituksen kokoukselle esittämät asiat.
14. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat sekä kokoukselle tehdyt aloitteet.

### **9 §** Yhdistyksen kokouskutsut

Yhdistyksen kokouksen kutsuu koolle yhdistyksen hallitus, joka myös määrää kokouksen ajan ja paikan. Kokouskutsu käsiteltävine asioineen ja päätösehdotukset perusteluineen on julkaistava vähintään kaksi (2) viikkoa ennen kokousta sähköisesti yhdistyksen kokouksen päättämällä tavalla, tai yhdistyksen lehdessä,

joka toimitetaan kaikille jäsenille, tai jäsenille erikseen toimitettavalla kirjeellä. Yhdistyksen kokouksessa käsiteltäväksi tarkoitetusta asiasta on tehtävä kirjallinen esitys yhdistyksen hallitukselle kevätkokoukseen tammikuun 15. päivään mennessä ja syyskokoukseen elokuun 15. päivään mennessä.

### 10 § Ylimääräinen yhdistyksen kokous

1. Ylimääräinen kokous pidetään milloin:
  - a) yhdistyksen kokous niin päättää,
  - b) hallitus kutsuu sen koolle,
  - c) vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä vaatii sitä kirjallisesti hallitukselta määrätyn asian käsittelemistä varten. Ylimääräinen yhdistyksen kokous on pidettävä kahden (2) kuu kauden kuluessa vaatimuksen saapumisesta hallitukselle.
2. Kutsu ylimääräiseen yhdistyksen kokoukseen ja kokouksen esityslista on lähetettävä jäsenille viimeistään kaksi (2) viikkoa ennen kokousta.
3. Ylimääräisestä yhdistyksen kokouksesta on muutoin soveltuvin kohdin voimassa, mitä näissä säännöissä varsinaisesta yhdistyksen kokouksesta on määrätty.

### 11 § Asioiden käsittely yhdistyksessä

Yhdistyksen ja hallituksen kokouksissa ratkaistaan asiat yksinkertaisella äänen enemmistöllä, mikäli yhdistyslaki tai nämä säännöt eivät toisin määrää. Äänen mennessä tasan ratkaisee kokouksen puheenjohtajan ääni, vaaleissa arpa.

### 12 § Hallitus

Yhdistyksen hallituksen muodostaa kolmeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja yhdeksän (9) jäsentä. Hallituksen muodostumisessa pyritään siihen, että vähintään 40 % jäsenistä on oltava toista sukupuolta. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kuusi jäsentä on paikalla ja heistä vähintään yksi kuuluu puheenjohtajistoon. Henkilö voi toimia hallituksen jäsenenä tai puheenjohtajana tehtävässään korkeintaan kolme (3) peräkkäistä toimikautta. Kolmasosa (1/3) hallituksesta on erovuorossa vuosittain. Käytäntöön siirryttäessä ensimmäisen ja toisen vuoden erovuoroiset valitaan arvalla.

### 13 § Hallituksen tehtävät

1. Johtaa yhdistyksen toimintaa.
2. Valitsee yhdistykselle vuosittain keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin, varainhoitajan, jäsensihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt.
3. Laatii yhdistyksen kokoukselle yhdistyksen toimintasuunnitelman, talousarvioesityksen sekä vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen.
4. Hoitaa yhdistyksen taloutta ja tilinpitoa sekä päivittää vahvistettua toimintasuunnitelmaa ja talousarviota.
5. Hyväksyy ja erottaa yhdistyksen jäsenet sekä pitää niistä luetteloa.
6. Kutsuu koolle yhdistyksen kokoukset ja käsittelee niissä esiteltävät asiat.
7. Hyväksyy yhdistystä sitovat sopimukset.
8. Edustaa yhdistystä sitä koskevissa asioissa sekä hoitaa kaikki ne toimenpiteet, joita yhdistyksen etu vaatii.
9. Määrittelee huomionosoitusten haku- ja jakoperiaatteet.
10. Tekee yhdistyksen kokoukselle ehdotukset kunniapuheenjohtajan ja kunniajäsenen kutsumisesta.

### 14 § Pöytäkirjat ja muistiot

Yhdistyksen ja hallituksen kokouksista on pidettävä pöytäkirjaa. Yhdistyksen ja hallituksen pöytäkirjat allekirjoittaa kokouksen puheenjohtaja. Ne tarkistetaan joko heti, seuraavassa kokouksessa tai kahden kokouksessa valitun pöytäkirjantarkastajan toimesta.

### 15 § Tilit ja toiminnantarkastajat

Yhdistyksen tilejä ja toimintaa tarkastamaan valitaan yksi varsinainen toiminnantarkastaja sekä yksi varatoiminnantarkastaja seuraavaksi tilikaudeksi. Toiminnantarkastajien valinta tapahtuu yhdistyksen syyskokouksessa. Yhdistyksen hallituksen on annettava edellisen vuoden tilit ja muut hallintoa koskevat asiakirjat tarkastettavaksi niin, että toiminnantarkastus saadaan tehtyä viimeistään helmikuun viimeisenä päivänä.

Tarkastuksesta on annettava yhdistyksen kevätkokoukselle osoitettu kirjallinen toiminnantarkastuskertomus. Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry:n toiminta- ja tilikausi on kalenterivuosi.

### 16 § Nimenkirjoittajat

Yhdistyksen nimen kirjoittavat hallituksen puheenjohtaja yksin tai hallituksen nimeämä toimihenkilö, varapuheenjohtaja, sihteeri ja varainhoitaja kaksi yhdessä.

### 17 § Sääntöjen muuttaminen ja yhdistyksen purkaminen

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä kahdessa peräkkäisessä yhdistyksen kokouksessa. Päätös tulee voimaan, jos kummassakin kokouksessa sääntöjen muutosta tai yhdistyksen purkamista on kannattanut vähintään 3/4 enemmistö annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta. Yhdistyksen purkautuessa käytetään yhdistyksen varat yhdistyksen tarkoituksen edistämiseen purkamisesta päättävän jälkimmäisen kokouksen määräämällä tavalla. Yhdistyksen tullessa lakkautetuksi käytetään sen varat samaan tarkoitukseen.



## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

### Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous marraskuussa. Kuukausikokoukset pidetään joka kuukauden 3. keskiviikkona: kevätkaudella tammikuusta toukokuuhun ja syyskaudella elokuusta joulukuuhun. Kokouksissa tarjotaan kahvit. Kokouksiin pyritään hankkimaan jäseniä kiinnostavia alustuksia ja esitelmiä eläkeläisiä koskevista asioista. Jäseniltä toivotaan ehdotuksia tärkeistä ajankohtaisista aiheista. Hallituksen kokoukset pidetään joka kuukauden 1. keskiviikko: tammikuusta toukokuuhun ja elokuusta joulukuuhun.

### Matkat ja retket

Matkoja ja retkiä järjestetään kotimaahan ja ulkomaille. Luonto- ja marjaretkien kohteina ovat lähiseudun alueet. Joulutorimatka toteutetaan marras-/joulukuussa.

### Huvi- ja virkistystoiminta

Lauluryhmä Pöriäiset esiintyy kuukausikokouksissa. Ryhmään voidaan ottaa uusia jäseniä. Ulkoilupäivä järjestetään keväällä Ladun majalla. Vuoden aikana käydään useassa teatterissa. Kesäkuussa umpimähkä jossakin päin. Mehuasema toiminta elo-/lokakuussa. Perinteinen joululounas joulukuussa. Liikuntaa ja kuntoilua voi harrastaa Kylpylähotelli Laajavuorella ja Liikunta- ja hyvinvointikeskus Buugissa. Lisäksi kaupungin seniorikortilla +65 voi harrastaa liikuntaa kuntosaleissa ja uimahalleissa eri puolilla kaupunkia. Jokainen jäsen voi henkilökohtaisesti anoa kuntolomaa vuodelle 2027.

### Hetkinen-lehti ja kotisivut

Jäsenlehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokouksen edellä. Aineistoa lehden sivuille otetaan mielihyvin vastaan. Kotisivuiltamme [www.jyval.fi](http://www.jyval.fi) löydät päivitettyä tietoa jäsenasioista, kokouksista, matkoista, teattereista, retkistä ja tapahtumista. Kuvagalleriaan on taltioitu otoksia edellisistä tapahtumista. Sieltä löydät myös vuosien varrella ilmestyneet Hetkinen-lehdet.

### Jäsenhankinta

Jäsenet haastetaan uusien jäsenten hankintaan. Jokaisen jäsenen toivotaan kertovan yhdistyksestä ja toiminnasta uusille eläkkeelle siirtyville tai siirtyneille henkilöille.

## TULEVAT TAPAHTUMAT

Kuukausi, päivä, kello,	Tapahtuma,	Vastuuhenkilö
Marras 19 12.15	Sääntömääräinen syyskokous Sepänkeskus Kyllikinkatu 1 - sääntömuutos	Pekka Niemi 040 721 4831
Joulu 10 12.30 14.30	Joululounas Ravintola Priimus Taulumäentie 45	Pentti Jääskeläinen 040 588 6316
16 18.00	Joulukonsertti Jenna Bågeberg ja Tomi Metsäketo Palokan kirkko	Mikko Hiekkänen 040 731 5583
17 12.15	Kuukausikokous Sepänkeskus Kyllikinkatu 1 Vierailija Keltinmäen seurakunnan pastori	Pekka Niemi 040 721 4831
Tammi 9	Sibeliustalo Lahti Wienin lumoissa konsertti  Yhteistyössä Jyväskylän Sydänyhdistyksen kanssa	Elise Rahm rahm.elise@ gmail.com
21 12.15	Kuukausikokous Sepänkeskus Kyllikinkatu 1 Vierailija avoin	Puheenjohtaja
Helmi 11-13	Talven taittajaiset risteily Tukholma	Seppo Viinikainen 040 744 1119
Maalis 19 10-13	Ulkoilupäivä Ladun maja Ronsuntaipaleentie 129	Seppo Makkula 040 545 6294
Touko 25-28	Puolan/Krakovan matka Sydänyhdistyksen kanssa	Seppo Viinikainen 040 744 1119
Kesä	Umpimähkä ? ympäristö  Nettikerho Sepänkeskus alakerta Aula maanantaisin kello 13 - 16 3.11., 17.11., 1.12. ja 15.12. 2026: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. ja 18.5.	Irma Nieminen 040 742 1954 Markku Mustamäki 040 572 2714 Matti Vuoristo 0400 344 619

Lisää tapahtumia löydät kotisivuiltamme [www.jyval.fi](http://www.jyval.fi)

TALOUSARVIO VUODELLE 2026

HALINTO JA TALOUS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Kulut	Tulot	Vastuu
Jäsenhankinta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Toiminnantarkastus	X												200	8 000	Kangas Hallitus
Palkkiot															
-sihteeri,jäsensiht.,rah.hoitaja													1 500		Hallitus
Kokouskulut	X	X	X	X	X				X	X	X	X	2 500		Hallitus
Kulut (vuokrat,kuluk.kirjap...)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5 100		Hallitus
Avustus mehuaseman toiminnasta													500	1 000	Seppo Viinikainen
													9 800	9 000	
														-800	

MATKAT JA TAPAHTUMAT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Kulut	Tulot	Vastuu
Ulkoluppäivä		X											200		Vastuu
Matkat ja teatterit		X	X		X	X				X	X	X	50 000	50 500	Makkula Hallitus
Umpimähkä ja kesäretki						X	X		X				17 000	17 800	Hallitus
Luonto- ja marjaretket						X			X				100		Makkula
									X						
													67 300	68 300	
														1 000	

VIESTINTÄ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Kulut	Tulot	Vastuu
Heikkinen		X								X			2 500	3 000	Hallitus
Kotisivut www.jyval.fi									X				300		Hallitus
													2 800	3 000	
														200	

YHTEENVETO

	Kulut	Tulot	Vastuu
Hallinto ja talous	9 800	9 000	
Matkat ja tapahtumat	67 300	68 300	
Viestintä	2 800	3 000	
	Yhteensä: 79 900	80 300	
	Erotus: 400		

## SINIKELTAISILLA PUNAVALKOISELLE



12.2.2025 oli eri puolilla Suomen maanteitä Pohjolan matkojen yli 740 asiakasta neljän-toista bussin voimalla suuntana Katajanokan terminaali. Kaksi isoa bussia piti jättää Katajanokalle Tukholman liikenne rajoitteiden takia. Kyseessä oli perinteikäs Pohjolan matkojen seitsemästoista ”Talventaittajaisristeily”. Meitä Jyväskylän Valmetin eläkeläisiä oli Empun kyyditettävänä 31 henkeä. Bussimatkan aikana Liisa Kovanen kertoi perheyrittäjä POHJOLAN MATKAT Oy:n historiasta ja heidän palveluntarjonnastaan.

Iltana laivalla vierähti lounasbuffeen ja laivan muun viihteen parissa. Souvarit tanssitti väkeä kahtena iltana. Hyvin nukutun yön ja aamiaisen jälkeen laivalla oli eri matka- ja vierailupaikkojen esittelyä. Satamasta bussit kuljettivat väkeä Tukholman kiertoajelulle, Tukholman keskustaan, sekä Pohjois-Euroopan suurimpaan outlet-kylään Barkarbyssä. Ostoskylän n. 70:n liikkeen valikoimista löytyy ostettavaa IKEAn lihapullista esim monien merkkituotteiden valikoimiin asti. Yksi bussi vei väkeä myös ABBA-muse-

olle muistelemaan sitä ihanaa nuoruusaikaa. Jotkut meistä tapasivat maahan muuttaneita tuttujaan tai sukulaisiaan. Toinenkin ilta kului ruokailusta ja laivan ohjelmista nauttien. 14.2 aamiaisen ja viimeisten laivaostosten jälkeen rantauduimme ja omien bussien löytymisen jälkeen alkoi paluumatkat kotipaikkakunnille. Kiitos matkan vetäjä Sepolle ja mukana olleille.

Teksti: Martti Kivikangas ja Marita Arponen  
Kuvat: Pekka Niemi



## Tervetuloa Seniори- lounaalle (+60 v)

Ma-la klo 10.30-14.00  
Kaikissa toimipisteissä

*Herkullista  
kotiruokaa!*



- Eteläportti, Leipomomyymälä, 010 2312297
  - Seppälä, 010 231 8655
  - Vaajakoski, 010 231 2290
- Keljonkeskus, CM, 010 231 2291
  - Keljonkeskus, Prisma, 010 231 8652
  - Palokka, 010 231 2292
  - Äänekoski, 010 2312298
  - Savela, 010 231 2299
  - Muurame, 010 2318651
- Kauppakeskus Seppä, 029 1700 794
  - Sokkari, JKL, 029 1700 790
  - Laukaa, 029 1700 793
- Tampere (Ratina), 010 231 2293
- Pori (Kauppakeskus Icco), 044 902 0752

www.caffitella.fi  

## UMPIMÄHKÄ TIISTAI 17.6.2025



Kukonlaulun aikaan aamuvarhaisella innokkaat umpimähkäilijät kokoontuivat tuttuun paikkaan Killerille odottamaan Pohjolan matkojen bussia. Bussi tulikin aivan täyteen ja matka kohti tuntematonta alkoi. Vihjeeksi kohteesta Irma soitti Pekka Niemnen tekoälyllä tekemän biisin Umpimähkään mennään. Eipä tuosta paljon apua ollut! Muuramen kohdalla alkoi tihuttaa vettä ja Jämsässä ensimmäisellä pysähdyspaikalla Elosen kahvilan paikeilla vettä tulikin jo kaatamalla. Kun kahvit ja sämpylät oli nautittu, matka jatkui Tampereen suuntaan. Mutta eipäs mentykään Tampereelle, vaan koukattiin Kangasalalle. Siellä meillä oli ensin draamaopastettu kiertojelu kolmen Kaarinan kanssa. Tarina alkoi Kangasalan vanhalla kirkolla Kaarina Kuusalon traagisella kohtalolla ja jatkui kiertojalulla Liuksialan kartanon mailla kuuntelemissa Kaarina Maununtyttären

tarinaa ja edelleen Wääksyn kartanon mailla kuultiin Kaarina Hannuntyttärestä.

Bussiajelun jälkeen saavuttiin Kangasala-taloon, jossa opas kertoi talosta. Talo on valmistunut vuonna 2015, päältäpäin se on ruosteenruskea. Julkisivu on betonia, joka on patinoitu ruosteen sävyyn. Talossa järjestetään monipuolisesti erilaisia kulttuuritapahtumia, musiikkia, teatteria, näyttelyitä ym. Me saimme tutustua kuvanveistäjä, professori Kimmo Pyykön pysyvään näyttelyyn Pitkän matkan ateljee. Näytelyn jälkeen söimme lounaan.

Vatsat täynnä matka jatkui kymmenisen minuuttia ja olimme tulleet Kangasalan kesäteatteriin. Siellä esitettiin Marc Camolettin Ranskalainen pyjama. Se olikin aivan älytöntä kohellusta, vauhtia, yllättäviä käännteitä ja täynnä väärinkäsityksiä. Kaikki näyttelijät olivat tuttuja Salatut

elämät tv-sarjasta. Väliajalla oli kahvia ja pullaa.

Tämän kaiken jälkeen olikin aika suunnata bussin keula kohti Jyväskylää Orituvan kautta. Markku oli keksinyt paluumatkan ratoksi tietokilpailun, jossa oli parhaimmille tietäjille hyvät palkinnot, näkileipäpaketti tai ämpäri. Olsitko itse tiennyt mille valtiolle kuuluu Pääsiäissaari?

Seuraavia umpimähkämatkoja ajatellen olisi hyvä kertoa etukäteen kuitenkin liikaa paljastamatta, että matkalla ollaan pitkä aika ulkona, joten varakaa tarpeeksi vaatetta mukaan. Vaikka sade olikin jo tauonnut, kesäteatterissa tuuli oli sen verran hyytävä, että kylmä tuli, vaikka kylki kyljessä istuttiin.

Teksti: Riitta Koistinen  
Kuvat: Jukka Koistinen

**KARI**  
kariteam.fi

## TEATTERIMATKAT



### Kesäteatteri heli meitä helteellä – Saija Tuupanen hurmasi ja Aira Samulin sai nauramaan

Kesäretkemme Ränssin Kievarin kesäteatteriin oli todellinen kulttuurin ja yhdessäolon juhla. Aurinko porotti kirkaalta taivaalta ja loi täydelliset puitteet päivään, joka jää monen mieleen pitkäksi aikaa. Päivän esitys Aikuinen nainen oli kunnianosoitus suomalaisen iskelmätaivaan tähdelle, Paula Koivuniemelle.

Saija Tuupanen nousi lavalle vahvana ja karismaattisena tulkitsijana – hän toi Paulan tarinaan lämpöä, voimaa ja herkkyttä tavalla, joka sai yleisön useaan otteeseen pyyhkimään

silmäkulmiaan. Laulujen tulkinnat kuten Sata kesää, tuhat yötä ja Perhonen veivät meidät ajassa taaksepäin ja loivat tunnelman, jossa nostalgia ja uusi tulkinta kietoutuivat kauniisti yhteen.

Esitys ei kuitenkaan ollut pelkkää draamaa ja musiikkia. Nauru raikui katsomossa, kun lavalle astui hulvaton Aira Samulin -parodia – sopiva ripaus huumoria, joka kevensi kokonaisuutta ja osoitti tekijöiden oivaltavan otteen.

Vaikka kesäpäivän helle koeteli sekä esiintyjä että yleisöä, Ränssin Kievarin henkilökunta huolehti erinomaisesti viihtyvyydestä. Vesipisteet toimivat moitteettomasti ja virkisti-

vät kuumuudessa, ja katettu katsomo tarjosi suojaa paah-teelta. Väliajalla nautittiin raikkaita juomia ja keskusteltiin esityksen herättämistä muistoista – monelle Paulan laulut ovat olleet osa elämän tärkeimpiä hetkiä.

Päivä oli kokonaisuudessaan hieno osoitus kesäteatterin voimasta: se yhdisti musiikin, tarinat ja ihmisten kohtaamiset tavalla, joka jätti jäljen sydämiin. Yhdistyksellemme tämä oli paitsi kulttuurielämys myös tärkeä hetki yhteisöllisyyden vahvistamisessa.

Teksti ja kuva: Pekka Niemi



Jyväskylän kaupunginteatterin Sirkus Suosalon vierailuesitys **Starman** sai täydet katsomot neljän illan esityksiin, myös meiltä oltiin mukana 25 hengen joukolla.

Esitys oli hurmaavan satiirinen ja ajankohtainen näytelmä luonnosta ja sen monimuotoisuuden vaarantumisesta. Martti Suosalon näyttelemä monologi taipuu minimalisti-

sin vedoin sarjaksi viiltäviä, ajankohtaisia puheenvuoroja, joiden verevänä ytimenä ovat Suosalon virtuoosimaiset näyttelijäntaidot.

Teksti ja kuva: Elise Rahm



Jyväskylän kaupunginteatterissa 3.4.2025 teatteri-iltapäivässä oli koolla pieni joukko jännityksen ystäviä.

Murhamysteerien mestarin, Agatha Christien, klassikko peräti 70 vuoden takaa tarjoi meille herkullisen henkilögallerian, koututtavan arvoituksen ja nostalgisen viihdyttävän maailman, johon oli helppo uppoutua. ”Kuka sen teki?” säilyi kysymyksenä viime hetkille. Eikä ratkaisua tietenkään saa kertoa...

Teksti ja kuva: Elise Rahm

## RETKI ISOLLE KIRKOLLE TEATTERIIN



Vihdoin se odotettu päivä koitti, jolloin Valmetin eläkeläisten ja Sydän yhdistyksen valiojoukot nousivat Pohjolan linjojen Hienoon turisti bussiin.

Naishenkilöt huomasivat heti jotain erikoista olevan tapahtumassa, kun kuljettajamme auttoi oikein kädestä pitäen rouvat ja neidit autoon. Kuljettajamme oli Kinnunen Kinnulasta ja puhui selevää Savvoo kuitenniin.

Etunimi pääsi unohtumaan, olisko tuo ollu Tommi. No me lähdettiin Vakiopaikalta Killeriltä, kohti Harjukadun pysäkkiä, missä odotti ja kämmenet hikoillen, toinen elikkä loppujoukko. Kun heidät oli autettu autoon asianmukaisin menoin. Kääntyikin Volvon

nokka kohti Helsinkiä.

Iloinen puheensorina täytti auton ja olihan se kiva tavalta vanhoja tuttuja ja tutustua uusiin ystäviin. Jonkin aikaa ajettuamme, rupesi kuulumaan hirveää vatsan kurinaa ja Matkanjohtajamme Irma komensi auton, kääntymään Renkomäen ABC:lle. Pidettiin tunnin tauko ja syötiin oikein kunnolla tosi mahtavasta Buffet pöydästä.

Sittenpä jaksoimme lähteä kohti Presidetti hotellia, jonne majoituimme, huoneet olivat tosi hienot. Seuraavaksi laitoimme limonadivaatteet päälle ja lähdettiin ajelemaan kohti teatteria.

Siellä meitä odotti kertomus Pariisin Punaisten lyhtyjen

alueelta Montmarten kukkulan juurelta Tarina Moulin Rouge nimisestä historiallisesta revyy paikasta, jonne Pariisin kerma pimeään tullen suuntasi. Yleisössä oli miehiä ja naisia. No me tietenkin olimme Helsingissä, mutta sinne oli mestarit loihdineet loistavan spehtaakkelin tuosta maailman kuulusta Revyyestä. Esitys alkoi kahdella tykinlaukauksella ja lievästi säikäytti osan joukosta. Sitten rupesi näkymään eksoottisesti vääntelehtiviä ihmisiä. Ensin tuota ihmettelin, mutta sitten huomasin, että jos itse yrittäisin tuollaisia liikkeitä, saisi palokunta minua puolipäivää yrittää suoristaa. Pari miekannielijääkin oli siinä heti alussa. Todennäköisesti housunpersukset pysyivät



ehjinä ja miekat eivät olleet liian pitkiä. Sitten alkoivat laulut ja valot välkkymään. Nähtävissä oli Varmaan toista tuhatta lamppua, musiikkia tulvi joka kaiuttimesta, mitä talosta löytyi. Näyttelijät lauloivat, tanssivat ja heittelivät koko voltteja eteenpäin, ihan kuin olympialaisissa. Kesellä näyttämöä oli luukku, mistä ”kapellimestari” ohjasi musiikkia esitykseen. Uskoisin hänen olleen tosi ammattilainen miksaaja, koska hän hallitsi koko ääni maailman, sieltä montusta. Epäilen lievää kuulovammaa hänellä, koska musiikki tuli riittävän kovaa. Koko tila oli hienoa musiikkia, näyttämö suorituksia ja tilannekomiikkaa täynnä. Valot vilkkuivat, kuin parhaimmillaan revontulet lapissa. Ihmetellä täytyy, että miten laulajat onnistuivat muistamaan kaikki sanat mitä täytyi

laulaa. Väliajalla sitten kävimme syömässä ”möhnäpullat” ja palasimme takaisin seuraamaan ilotulitusta. Ai niin oli siinä esityksessä cancaniakin, sitä esitti ensin naiset vähän ja sitten lopuksi miehet, niin että kalsarit vilkkuivat ja hameet heiluivat.

Loppuun oli vielä sovitettu Traaginen loppukohtaus, jossa pää primadonnaa kyllä osoitettiin pistoolilla, mutta kyllä hän sitten kuitenkin kuoli keuhkotautiin. Kaksi kilpailevaa sulhasta rikas ja köyhä jäivät tiiron osalle. Vaistosin esityksen olevan läpileikkaus Ranskalaisesta yhteiskunnasta vuonna 1889. Onneksi yhteiskunta on kehittynyt ja keuhkotautiinkin on keksitty lääkkeitä.

Esityksen jälkeen me pullahdimme joukon mukana ulos, silmät ymyrkäisinä ja kokeneena erilaisen taide elämyksen. Saavuttuamme hotellille

toiset menivät nukkumaan ja me osa, jotka emme saaneet nukuttua, kokoonnuimme hotellin aulaan ja juttelimme hauskoja ja myöskin traagisia asioita, joita oli elämämme varrella tapahtunut. Onneksi olemme kuitenkin hengissä kaikki.

Aamulla nousimme sitten Bussiin ja lähdettiin ajaa korryttelemaan kohti kotia.

Välillä kävimme Heinolan Heilassa syömässä. Kaikilla oli kivaa, vitsejäkin heitettiin ja Kaunis matkanjohtajamme Irma kertoili myös tulevista tapahtumista. On tosi kivaa saada osallistua näille retkille. Kiitos kaikille ystävät ja hyvää kevään odotusta.

Teksti: Jarmo Pihlavamäki  
Kuvat: Jukka Koistinen

[WWW.TIESÄÄ.FI](http://WWW.TIESÄÄ.FI)

Helppo tapa seurata ajankohtaisia tiesäätietoja.

## BUUGI - SYKSYISET TERVEISET!

Vuorossa on toinen osa hyvinvoinnin kolminaisuus kirjoitus-sarjaamme liikunnasta, ravinnosta ja unesta. Aika pureutua syömisen tai ravitsemuksen maailmaan. Tämä näyttelee hyvin tärkeää osaa hyvinvoinnissamme, vietämme jo ajallisestikin paljon aikaa ajatellen, suunnitellen, noutaen/ hankkien/ keräten/ metsästäen, valmistuen, syöden tai sulatellen ruokaa. Ikääntyminen tuo ravitsemukseen ja syömiseen omat huomiokohteensa ja erityispiirteensä ja syömällä voimmekin tukea mielekästä ikääntymistä ja hyvinvointiamme hyvin paljon. Valtion ravitsemusneuvottelukunta ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos on julkaissut Vireyttä

seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset vastaamaan ikääntymisen ravitsemukseen tuomia tarpeita. Suosituksella edistetään ja tuetaan ikääntyneiden ravitsemusta sekä myös ohjataan laadukkaiden, ikääntyneiden tarpeisiin perustuvien ruokapalvelujen järjestämistä. Suosituksessa kuvataan terveyttä edistävä ruokavalio, joka sopii kaikille ikääntyneille omien ruokavalintojen perustaksi. Suosituksen mukainen syöminen turvaa hyvän ravitsemustilan ylläpitämistä ja edistää näin terveyttä, fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalista hyvinvointia ja elämänlaatua. Suositus sisältää ohjeet ikään-

tyneiden ravitsemustilan määrittämiseen, sen seurantaan ja yksilöllisen ravitsemushoidon toteuttamiseen. Lisäksi kerrotaan ikääntyneiden ravitsemuksen erityispiirteistä ja kuvataan hyviä käytäntöjä ruokapalvelujen ja ravitsemushoidon kehittämiseen. Tarkempaa tietoa näistä suosituksista sekä tarkemmat ohjeet löydät hakusanalla: Ravitsemusopas ikääntyneille - ikääntyneiden ruokasuositus lyhyesti (lehtinen, 2021). Lukaisehan kuitenkin alkuun alta Ikääntyneiden ruokasuositus lyhyesti (lehtinen, 2021) -mukaiset erityispiirteet/ huomiot:

- Ravitsemuksella on keskeinen merkitys ja tehtävä ikääntyneiden ihmisten terveyden, toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemisessa. Hyvä ravitsemustila tukee kotona asumisen mahdollisuutta ja nopeuttaa sairauksista toipumista.
- Iän myötä energiankulutus pienenee, koska liikkuminen vähenee ja lihasmassan määrä pienenee. Tällöin usein myös syödyn ruoan määrä vähenee, jolloin proteiinin, vitamiinien ja kivennäisaineiden saanti voi jäädä niiden tarvetta pienemmäksi.
- Ikääntyneen tulee saada energiaa kulutustaan vastaavasti. Ikääntyneen energiantarve on hyvin yksilöllinen. Se riippuu mm. lihasmassan määrästä, fyysisestä aktiivisuudesta ja hormonaalisista tekijöistä.
- Koska ikääntyvän henkilön ruokahalu saattaa heikentyä, on ruokavalion laadun ylläpitäminen erityistä tärkeämpää. Iäkkään henkilön laadukas ruokavalio sisältää riittävästi energiaa (vähintään noin 1600 kcal/vrk) sekä runsaasti kivennäisaineita, vitamiineja ja proteiinia.
- Ruokavalion tulee olla monipuolinen, maukas, värikäs ja sisältää riittävästi proteiinia lihaskunnan ylläpitämiseksi. Välttämättömien rasvojen riittävästä saannista huolehditaan käyttämällä kasviöljyjä ja niistä valmistettuja leipärasvoja sekä usein kalaa.
- Suolaksi suositellaan jodioitua suolaa, mutta sitäkin kohtuullisesti.
- Riittävän D-vitamiinin saannin turvaamiseksi 75 vuoden iästä lähtien suositellaan D-vitamiinilisää 20 mikrogrammaa vuorokaudessa ympäri vuoden. Pienempi annos (10 mikrogrammaa/vrk) D-vitamiinilisää voi riittää, jos käyttää säännöllisesti ja paljon D-vitaminoituja maitovalmisteita, rasvalevitteitä ja/tai kalaa.

Mitäs tuumaat?

Käyhän seuraavaksi tutustumassa Ravitsemusopas ikääntyneille - ikääntyneiden ruokasuositus lyhyesti (lehtinen, 2021). Mikäli

käyt tunneilla Buugilla niin tule kertomaan huomioistasi ja muuten rohkaisen keskusteluihin myös lähi- / ystäväpiireissä. Jakamalla ajatuksia ja ideoita voimme

saada tarvittaessa myös muutosta aikaan. Maukasta syksyn jatkoa teille kaikille, Meri-Sisko Mäkinen.

# Buugi

LIIKUNTA- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

## AAMUPALATREENIT

TREENAA JA NAUTI AAMUPALA  
YHTEENSÄ VAIN

10€

SIS. AAMUPALA & VALITSE LAJI:

VOIMASSA ARKISIN KLO 8-10

## LOUNASTREENIT

TREENAA JA SYÖ LOUNAS  
YHTEENSÄ VAIN

14€

SIS. LOUNAS & VALITSE LAJI:

VOIMASSA ARKISIN KLO 10.30-14.00

LAJIT: PADEL, KUNTOSALI, RYHMÄLIIKUNTA,  
SULKAPALLO, ULKOTENNIS, PINGIS

BUUGI.FI



Kuvat: Pekka Niemi



Perinteistä ulkoilupäivää vietettiin 20.3.2025 pilvisessä ja melko tuulisessa säässä.

Osanottajia oli silti kuutisenkymmentä ulkoilijaa, olihan yhtenä houkuttimena mahdollisuus tutustua remontoituun Ladun majaan. Paikka on monelle tuttu omilta nuoruuden hiihtovuosilta, sitten omien lapsien hiihtoretkiajoilta ja nykyään sinne tullaan viikonloppuisin lastenlapsien kanssa nauttimaan mehua ja hillomunkkeja. Moni valmettilainenkin on tehnyt pitkän uran vapaa-ajallaan Jyväskylän Ladun talkoolaisena majan kahviossa, latupohjien raivauksessa ja laduntekijänä tai halonhakkaajana ja liikenteenohjaajana. Uudistettu maja saikin paljon kehuja; tuvan puolella ihasteltiin valoisuutta ja takan poiston tuomaa lisätilaa, keittiö sai kehuja koneistuksesta ja lisääntyneistä kaappitiloista. Reippaimmat ulkoilijat hiihtivät paikalle Keljosta päin, muutama hiihtäjä kiersi Soidenlammella katsastamas-

saa latujen kuntoa. Kävelijät suuntasivat Tossu ja tassu-polulle ja järven jäälle.

Päivän ohjelmaksi Mikko oli taas kehittänyt mukavan arvauuskilpailun. Nyt piti arvata, paljonko painoi pieni muovisanko, jonne osallistujat olivat kauhoneet soraa. Hämmästyttävän lähelle parhaat arvaukset osuivat, voittajan Risto Aitta-ahon arvaus oli vain 8 g kevyempi ja toiseksi tulleen Makkulan Sepon arvaus oli 30 g painavampi kuin tarkistettu punnitustulos. Kisan voittajat saivat ”suunnattomasti kunniaa ja miehistä hehkutusta” voitostaan. Olihan heillä kovat

paineet, koska viime vuonna kaksoisvoitto meni naisille.

Ulkoilupäivän perinteeseen kuuluu Heikin keittämät nokipannukahvit ja omaa mukillista odotellessa, majan keittiöstä oli mahdollisuus saada tavallista kahvia pahimpaan kahvihampaan kolotukseen. Tulipaikan ympärillä oli tungosta koko ajan. Hiillosta ja liekkejä oli kuitenkin sen verran, että väriä vaihtoivat sekä makkarat että tikkupullat. Molemmat maistuivat ja kuulemma pieni annos hiiltä tekee hyvää ruuansulatukselle.

Teksti: Anne Makkula  
Kuvat: Jukka Koistinen



## Tulossa 2026: Teemamatkoja moneen makuun

**Hildurin Länsivuonot 9.-16.4.2026**

**Puhdistuksen jäljillä: Historiallinen kulttuurimatka Viroon 22.-25.5.2026**

**Ruotsin upeat saaret - Gotlanti ja Öölanti 3.-9.6.2026**

**Linnat Mälarenin ympärillä 6.-9.7.2026**

**Muista myös viikoittaiset risteilylähtömme Tallinnaan - tutustu kaikkiin matkoihimme lisää nettisivuiltamme!**

**Pohjolan Matka**

www.pohjolanmatka.fi

Matkamyynti p. 0201 303 303

Ryhmämyynti p. 0201 303 304

Tilausajot p. 0201 303 313

# Perinteinen Ravintola Priimuksen Joulupöytä 1.–18.12.

gradia.fi

## ALKURUOKIA

Valkosipulisilliä  
Kylmäsavustettua haukea ja marinoitua punasipulia  
Pippurilohta ja sitruuna-aiolia  
Broilerin fileetä ja pikkelöityä mustaherukkaa  
Häränpaistia ja suppilovahverochutneytä  
Paahdettua rosollia ja lehtipersiljakastiketta  
Mozzarella-persimonsalaattia ja viheröljyä  
Waldorfinsalaattia ja saksanpähkinöitä  
Lehtikaalisalaattia ja pinjansiemeniä  
Mausteista joululimppua, saaristolaisleipää ja vaahdotettua voita

## LÄMPIMIÄ RUOKIA

Viljaporsaan joulukinkkua ja talon sinappia  
Imellettyä perunalaatikkaa  
Lanttulaatikkaa  
Porkkanalaatikkaa

## MAKEAKSI LOPUKSI

Brita-kakkua karpaloista ja kinuskista  
Briejuusto ja kirsikkakastiketta  
Konvehteja  
Kahvi ja tee

Hinta: 42,50 €

Joulupöytä arkisin klo 11.00–14.00 sekä  
ilta-aikaan 9.12. ja 16.12. klo 16.00–20.00

**Pöytävaraukset:** priimus@gradia.fi, 040 341 6111 (ma–pe 9–15)  
Pyydä tarjous ryhmille ja muille ajoille!

Lue lisää  
[gradia.fi/priimus](https://gradia.fi/priimus)

# GRADIA

The logo for Rautpohjan Konepaja Oy features a stylized blue and grey graphic on the left, followed by the company name in a bold, sans-serif font.

**RAUTPOHJAN  
KONEPAJA OY**

The logo for Tikkakosken Konepaja Oy features a stylized blue and grey graphic on the left, followed by the company name in a bold, sans-serif font.

**TIKKAKOSKEN  
KONEPAJA OY**

## KEMIÖNSAARI JA KARTANOT II



Jyväskylän Sydänyhdistyksen ja Valmetin eläkeläisten yhteinen elokuinen kesämatka suuntautui Salon seudulle. Menomatalla nautimme lounaan Lempäälässä Vaihmalan Hovissa. Sieltä suunnistimme Somerolle Härkälän kartanoon, jossa isäntä Raino Hurme kertoi kartanon värikkästä historiasta, päärakennuksen kunnostusurakastaan ja mm. upeiden Kiinan ja Japanin posliinikokoelmien hankinnoista. Kartanokierroksen ja pullakahvien jälkeen siirryimme Saloon Sokoshotelli Rikalaan.

Keskiviikkoaamuna lähdimme tutustumaan Kemiön saaren. Oppaanamme meillä oli koko päivän mainio Calle Storm, jonka saaren elämästä kertovia tarinoita oli mukava kuunnella siirryttäessä paikasta toiseen. Hän esitteli meille Kemiön keskiaikaisen harmaakivikirkon ja sen vieressä olevan hautamuistomerkin. Sen alla lepää saaren kuuluisin henkilö

Amos Anderson (1878-1961), jonka kotikartanoon Söderlångvikiin suunnistimme seuraavaksi. Tämä vaatimattomista oloista lähtenyt lapseton taidemesenaatti ja lehtikustantaja testamenttasi kaiken omaisuutensa Föreningen Konstsamfundet-yhdistykselle, joka ylläpitää Andersonin komeaa kotimuseota auki yleisölle kesäisin.

Lounaalla kävimme herkuttelemassa Kasnäsin uuden paviljongin kalapöydän ääressä. Seuraavaksi oli vuorossa Taalintehtaan historiallinen tehdasalue. Sen rautaruukki on perustettu v. 1686 ja toimintansa se lopetti v. 2012. Päivän viimeinen kohde oli Sagalundin kotiseutumuseo. Sinne on koottu n. 50 vanhaa rakennusta Kemiönsaaresta. Tutustuimme paikan persoonallisen oppaan tiukassa ohjauksessa päärakennukseen ja käräjätupaan.

Paluupäivän ensimmäinen kohde oli upea Wiurilan aateliskartano Halikossa, Salon vieressä. Kartanoon tutustumisen aloitimme C.L.Engelin suunnitteleman ison talousrakennuksen juhlatilassa, joka ennen on ollut hevostallina. Tallin yläkerrassa on museo, jossa on esillä paljon kunnostettuja, erilaisia hevoskärryjä ja -rekiä. Päärakennuksen toisen kerroksen upeat huoneet meille esitteli kartanon viimeisen kreivin Carl.A.R.L. Armfeltin tyttärentyttären tytär Anne Marie Aminoff. Lounaan nautimme talousrakennuksen ravintolatiloiissa ja aikaa oli myös kierrellä piha-alueissa olevissa taidenäyttelyissä.

Matkan viimeisenä kohteena oli Alvar ja Aino Aallon suunnittelema Paimion parantola, joka valmistui v. 1929 tuberkuloosiparantolaksi. Sairaala-toiminta siellä loppui v. 2014. Opastetulla kierroksella kuu-



limme, mitä kaikkea arkkitehtien täytyi huomioida parantolan suunnittelussa ja millaista keuhkotautipotilaiden elämä parantolassa oli ja miten heitä hoidettiin.

Kotimatalla totesimme taas

kuinka se ”matkailu avartaa-kaan”. Kiitos Tarja ja Irma hyvin valituista matkakohteista, Pohjolan Matkalle kiitos mielenkiintoisista kohde-ehdotuksista, Tuomolle kiitos turvallisesta kyydistä ja kaikille kiitos mukavasta matkaseurasta.

Teksti: Anne Makkula  
Kuvat: Jukka Koistinen

 PESUMESTARIT

Palokankaantie 7,

40320 Jyväskylä

**Valmetin eläkeläisille alennus pesuista 10 %**

**VARMA JA EDULLINEN  
MATONPESUPAIKKA**

**Puhdasta ja raikasta nopeasti  
vankalla ammattitaidolla.**

- Mattojen kone- ja laakapesu
- Peitot, petauspatjat ja tyynyt
- Sohvakalustojen pesut
- Tekstiilipesurin vuokraus
- Siivousaineet ja -välineet
- Kiinteistömatot

  
**Kuljetuspalvelu**  
044 760 7787

Avoinna ma-pe 8-17 [www.pesumestarit.fi](http://www.pesumestarit.fi)

**Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry:n  
hallituksen ja toiminnantarkastajien yhteystiedot**



**Hallitus 2025**

Takarivi vasemmalta: Mikko Hiekkänen, Pentti Hämäläinen, Martti Kivikangas, Seppo Viinikainen, Matti Vuoristo, Matti Salminen, Elise Rahm.

Eturivi vasemmalta: Seppo Makkula, Pentti Jääskeläinen, Raili Kangas, Pekka Niemi, Irma Nieminen, Markku Mustamäki, Jukka Koistinen.

**Puheenjohtaja**

Pekka Niemi: puh. 040 721 4831, niemipk@gmail.com

**Varsinaiset jäsenet**

Mikko Hiekkänen: Lauluryhmä Pörräiset, puh. 040 731 5583, mikko.t.a.hiekkanen@gmail.com

Raili Kangas: Jäsensihteeri puh. 040 562 6053, jasanasiat@jyval.fi

Martti Kivikangas: Varapuheenjohtaja, puh. 0400 590 965, mara45kgas@gmail.com

Jukka Koistinen: Hetkinen / kotisivut, puh. 040 77 88 230, jukkakoistinen0@gmail.com

Pentti Hämäläinen: Rahastonhoitajan varahenkilö/tilanvuokravastaava puh. 040 544 4174, pentti.hamalainen@elisanet.fi

Seppo Makkula: Valokuvaus-/liikuntavastaava, puh. 040 545 6294, seppo.makkula@kotikone.fi

Markku Mustamäki: Logistiikkavastaava, puh. 040 572 2714, markku.mustamaki@gmail.com

Matti Salminen: Kk-kokoukset, puh. 050 372 1896, masa.salm@gmail.com

Seppo Viinikainen: Matkailuvastaava, puh. 040 744 1119, seppo.viinikainen@gmail.com

**Varajäsenet**

Pentti Jääskeläinen: Rahastonhoitaja ja tilanvuokravastaava puh. 040 588 6316

pentti.k.jaaskelainen@gmail.com

Irma Nieminen: Sihteeri/kahviryhmän vastaava, puh. 040 742 1954, irma.nieminen@hotmail.fi

Matti Vuoristo: Hetkinen / kotisivut ja nettikerho, puh. 0400 344 619, matti.o.vuoristo@elisanet.fi

Elise Rahm: Teatterivastaava, rahm.elise@gmail.com

Kk-kokouksien vakioesiintyjät Pörräiset.

Toiminnantarkastajat  
Kimmo Lehto puh. 040 528 1480  
kimmovj.lehto@gmail.com

Pauli Viitanen puh. 040 522 9207

Toiminnantarkastajien varahenkilöt  
Markku Virtanen puh. 040 583 4693

Heikki Koivula puh. 040 543 7814

**JOULUN MAISTUVIMMAT  
KOTIRUUAT**



**MENU**

GRAAVILOHI  
SAVULOHI  
SMETANA SILLI

ROSOLLI  
MARINOITU PUNASIPULI  
PIKKELOITY PUNAKAALI  
KANANMUNAN PUOLIKKAAT  
VIHERSALAATTI

LANTTULAATIKKO  
PERUNALAATIKKO  
PORKKANALAATIKKO

KARJALANPAISTI  
KINKKU VIIPALEET

JOULULIMPPUA  
JOULUTORTUT  
PIPARKAKUT

MENU KATTA  
3 PÄIVÄN RUUAT

HINTA 120€ / HLÖ

TAI ESIM. KERTA  
RUOKAILUKSI 2-3 HLÖ

TILAUKSET 16.12. MENNESSÄ

**TILAUKSET:**  
ARKEEN JA JUHLAAN OY  
010- 348 2 800

tilaukset@arkeenjajuhlaan.fi





Posti Green

## KOKOUSKUTSU

Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset Ry:n  
Sääntömääräinen syyskokous  
Aika keskiviikko 19.11.2025 klo 12.15  
Paikka Sepänkeskus Reaktorisali Kyllikinkatu 1

Kokouksessa käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat,  
sekä esitys sääntöjen muuttamiseksi.

Kokouksessa esiintyy:  
Laulukuoro Pörräiset harmonikkataiteilija Erkki Aution johdolla.

Kahvitarjoilu

Hallitus

Kaikki joukolla mukaan - tervetuloa!  
Ota Hetkinen-lehti mukaan kokoukseen.

Hetkinen - Jyväskylän Valmetin Eläkeläiset ry:n jäsentiedote.

### JÄSENREKISTERI

Jäsenrekisteriämme varten tarvitsemme osoitteesi, puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi jos em. tiedot ovat muuttuneet kerrothan uudet tiedot jäsensihteerille.

Jäsensihteereri Raili Kangas      040 562 6053      jäsenasiat@jyval.fi

### MATKAT JA TAPAHTUMAT

Otathan huomioon toiset ihmiset, tulet tapahtumiimme ja matkoille vain terveenä ja hajusteettomana.

Huolehdi siitä, että sinulla on matkavakuutus voimassa jo silloin, kun suoritat maksua matkasta, vain siten turvaat palautuksen maksusta, jos sairastut ennen matkaa.